

Bērnudārzu uzsākt apmeklēt ir daudz vieglāk tiem bērniem, kuru vecāki ir pārliecināti par sevi, ka ir iemācījuši savam bērnam vecumposmam atbilstošās prasmes. Bērnudārzs un dzīve ārpus mājām ir vienotas pasaules, un tam visam ir jāgatavojas laicīgi un pakāpeniski.

Ieteikumi un padomi, kas būtu jāņem vērā:

1. **Mammas emocionālā gatavība.** Atceraties, ka Jūs nevarat gaidīt, ka bērns emocionāli pieņems svešu pieaugušo un svešu vidi īsā laikā. Viss atkarīgs no Jums. Vispirms atbildiet sev godīgi: “Cik gatava esmu pati tam, ka mans bērns uzsāks apmeklēt bērnudārzu? Cik emocionāli gatava esmu tam, ka par manu bērnu rūpēsies kāds cits?” Pārdomājiet iemeslus, aprunājaties ar otru pusīti, vai pedagogiem.
2. **Atvadīšanās rituāls rada drošību.** Lai kā arī sāp sirds, kopīgi izdomājiet atvadīšanās rituālu tā, lai tas neieilgst.
3. **Esiet gatavi krīzēm.** Mēdz gadīties, ka bērns ar smaīdu iesoļo grupiņā, bet tas var nebūt uz ilgu laiku. Sadarbojieties ar pedagogiem, esiet saprotoši un pacietīgi, tā vēl nav problēma.
4. **Dienas ritms.** Laicīgi mājās pielāgojieties bērnudārza dienas ritmam: miegam, atpūtai, pastaigām, ēšanas reizēm.
5. **Noteikumi, nosacījumi.** Reizēm šķiet, ka bērnudārzā noteikumi ir drastiski - laicīga ierašanās, ēšanas paradumi un pusdienas atpūta. Mājās visbiežāk atļaujam visu, nav jāreķinās ar citiem. Atceraties! Noteikumi ir visur! Ja nav sistēmas un saprotamu nosacījumu, nekas nevar veiksmīgi pastāvēt. Runājiet ar bērnu par noteikumiem laicīgi.
6. **Patstāvība, pašapkalpošanās iemaņas.** “Es pats” ir svarīga sociālā iemaņa. Māku noslaucīt salvetē degunu, gribu pats ģērbties, interesējos par podiņu, mazgāju rokas, pareizi rokā turu karoti. Nedariet bērna vietā to, ko viņš pats var un grib darīt! Jo ātrāk to sapratīsiet, jo pozitīvāka liksies noteikumu dzīve.
7. **Saskarsme, cieņa, pieklājība.** Mācam, ka viss dzīvē nav pakārtots tikai bērnam. Pieklājīgu uzvedību, cieņu, saskarsmi ar citiem cilvēkiem bērni mācās tieši no Jums.
8. **Pozitīva sadarbība.** Tā ir uz savstarpējo cieņu balstīta, un ir viens no būtiskākajiem priekšnosacījumiem bērna personības attīstībā. Rādiet labu piemēru. Nekad nebaidiet bērnu ar bērnudārzu. Izvairieties no kritiskiem aizrādījumiem par citiem cilvēkiem, iestādēm.
9. **Apbalvojumi.** Lai cik vilinoši liktos, nevajadzētu bērnu par katru veiksmīgi pavadītu dienu dārziņā apbalvot ar saldumiem, vai citām balvām, tas var norādīt, ka bērnam bērnudārzs ir jāpacieš. Dārziņš ir vieta, kur bērnam jāpiedzīvo daudz jauku lietu. Apbalvojums bērnam būs silta atmosfēra mājās kopā ar jums mīlie vecāki!

Pieņemiet un saprotiet šos padomus, un uz veiksmīgu sadarbību!