APSTIPRINĀTS
ar Kocēnu pirmsskolas
izglītības iestādes "Auseklītis"
vadītājas 01.09.2025.
rīkojumu Nr.09.131/1.8/25/10

Dienas gaita (režīms) Kocēnu grupu bērniem
2025./2026.m.g.

Aktivitātes	*Sasniedzamais rezultāts*	*1. grupa (1,5-2,5 gadi)*	*2. grupa (2,5-3 gadi)*	*3. grupa (3-4 gadi)*	*4. grupa (4-5gadi)*	*5. grupa (5-6gadi)*	*6. grupa (6-7gadi)*
Bērnu sagaidīšana, sarunas ar vecākiem, rotaļas, individuālais darbs, vērojumi, rīta vingrošana.	*Saskarsmes kultūras un sadzīves iemaņu veidošana. Veselību veicinošu ieradumu veidošana.*	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20
Gatavošanās brokastīm. **Brokastis.** Pašapkalpošanās, higiēnas un estētisko prasmju apguve.	*Sadzīves iemaņu veidošana, kultūrhigiēnisko normu ievērošana.*	8.30 – 8.40 **8:40**	8.30 – 8.40 **8:40**	8.30 – 8.40 **8:40**	8.30 – 8.40 **8:40**	8.30 – 8.40 **8:40**	8.30 – 8.40 **8:40**
Rotaļnodarbības telpās un dabā. Ievadsaruna par dienas tēmu, sajūtām, mērķiem.	*Pašvadītās un apzinātās mācīšanās veicināšana.* *Kritiskās domāšanas un problēmrisināšanas sekmēšana.* *Jēgpilnās, apzinātās mācīšanās veicināšana.* *Sadarbības un līdzdalības sekmēšana.* *Lietprātību apgūšana dažādās mācību jomās.*	9.05 – 10.20	9.05 – 10.20	9.05 – 10.40	9.05 – 10.50	9.05 – 11.30	9.05 – 11.30
Gatavošanās pastaigai. Pastaiga, vērojumi, eksperimenti, priekšstatu nostiprināšana, radošas rotaļas, pamatkustību nostiprināšana.	Attīstīt sadarbības un līdzdalības, domāšanas un radošuma, kā arī veselības un fizisko aktivitāšu caurviju prasmes. *Jaunrades un uzņēmējspējas sekmēšana. Kompetenču lietošana daudzveidīgās situācijās un kontekstos*	10.20 – 11.20	10.20 – 11.40	10.40 – 11.40	10.50 – 11.50	11.30 – 12.05	11.30 – 12.05
Pusdienas.	*Saskarsmes kultūras un sadzīves iemaņu veidošana.*	**12:00**	**12:20**	**12:30**	**12:30**	**12:45**	**12:45**
Higiēnas procedūras, gatavošanās pēcpusdienas atpūtai. Pēcpusdienas atpūta.	Sadzīves, pašapkalpošanās iemaņu veidošana, *saskarsmes kultūras un sadzīves iemaņu veidošana.*	12.00 – 15.00	12.10 – 15.00	12.20 – 15.00	12.20 – 15.00	12.35 – 15.00	12.35 – 15.00
Gatavošanās launagam. **Launags.**	*Saskarsmes kultūras un sadzīves iemaņu veidošana.*	15.00 – 15.30 **15:40**	15.00 – 15.30 **15:40**	15.00 – 15.30 **15:40**	15.00 – 15.30 **15:40**	15.00 – 15.30 **15:40**	15.00 – 15.30 **15:40**
Dienas izvērtēšana, Individuālais darbs . Bērnu patstāvīgā darbība, rotaļas. Sarunas ar vecākiem, bērnu pakāpeniska aiziešana mājās.	Jēgpilnas atgriezeniskās saites sniegšana. Kompetenču lietošana daudzveidīgās situācijās un kontekstos.	16:00 – 18.00	16:00 – 18.00	16:00 – 18.00	16:00 – 18.00	16:00 – 18.00	16:00 – 18.00