

## Dienas gaita (režīms) Bērzaines grupu bērniem 2025./2026.m.g.

<b>Aktivitātes</b>	<b>Sasniedzamie rezultāti</b>	<b>B1</b> <i>(1,5-4 gadi)</i>	<b>B</b> <i>(5-7 gadi)</i>
Bērnu sagaidīšana, sarunas ar vecākiem, rotaļas, individuālais darbs, vērojumi, rīta vingrošana.	<i>Saskarsmes kultūras un sadzīves iemaņu veidošana. Veselību veicinošu ieradumu veidošana.</i>	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20
Gatavošanās brokastīm. <b>Brokastis.</b> Pašapkalpošanās, higiēnas un estētisko prasmju apguve.	<i>Sadzīves iemaņu veidošana, kultūrhigiēnisko normu ievērošana.</i>	8.30 – 8.40 <b>8:50</b>	8.30 – 8.40 <b>8:50</b>
Rotaļnodarbības telpās un dabā. Ievadsaruna par dienas tēmu, sajūtām, mērķiem.	<i>Pašvadītās un apzinātās mācīšanās veicināšana. Kritiskās domāšanas un problēmrisināšanas sekmēšana. Jēgpilnās, apzinātās mācīšanās veicināšana. Sadarbības un līdzdalības sekmēšana. Lietprātību apgūšana dažādās mācību jomās.</i>	9.05 – 10.40	9.05 – 10.40
Gatavošanās pastaigai. Pastaiga, vērojumi, eksperimenti, priekšstatu nostiprināšana, radošas rotaļas, pamatkustību nostiprināšana.	<i>Attīstīt sadarbības un līdzdalības, domāšanas un radošuma, kā arī veselības un fizisko aktivitāšu caurviju prasmes. Jaunrades un uzņēmējspējas sekmēšana. Kompetenču lietošana daudzveidīgās situācijās un kontekstos</i>	10.40 – 11.30	10.40 – 11.30
<b>Pusdienas.</b>	<i>Saskarsmes kultūras un sadzīves iemaņu veidošana.</i>	<b>12:20</b>	<b>12:20</b>
Higiēnas procedūras, gatavošanās pēcpusdienas atpūtai. Pēcpusdienas atpūta.	<i>Sadzīves, pašapkalpošanās iemaņu veidošana, saskarsmes kultūras un sadzīves iemaņu veidošana.</i>	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00
Gatavošanās launagam. <b>Launags.</b>	<i>Saskarsmes kultūras un sadzīves iemaņu veidošana.</i>	15.00 – 15.30 <b>15:40</b>	15.00 – 15.30 <b>15:40</b>
Dienas izvērtēšana, Individuālais darbs . Bērnu patstāvīgā darbība, rotaļas. Sarunas ar vecākiem, bērnu pakāpeniska aiziešana mājās.	<i>Saskarsmes kultūras un sadzīves iemaņu veidošana.</i>	16:00 – 18.00	16:00 – 18.00

