

APSTIPRINĀTS
ar Kocēnu pirmsskolas
izglītības iestādes "Auseklītis"
vadītājas 01.09.2026.
rīkojumu Nr.09.131/1.8/26/12

**Dienas gaita (režīms) Kocēnu grupu bērniem
2026./2027.m.g.**

Aktivitātes	Sasniedzamais rezultāts	K1	K2	K3	K4	K5	K6
Bērnu sagaidīšana, sarunas ar vecākiem, rotaļas, individuālais darbs, vērojumi, rīta vingrošana.	<i>Saskarsmes kultūras un sadzīves iemaņu veidošana. Veselību veicinošu ieradumu veidošana.</i>	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20
Gatavošanās brokastīm. Brokastis. Pašapkalpošanās, higiēnas un estētisko prasmju apguve.	<i>Sadzīves iemaņu veidošana, kultūrhigiēnisko normu ievērošana.</i>	8.30 – 8.40 8:40	8.30 – 8.40 8:40	8.30 – 8.40 8:40	8.30 – 8.40 8:40	8.30 – 8.40 8:40	8.30 – 8.40 8:40
Rotaļnodarbības telpās un dabā. Ievadsaruna par dienas tēmu, sajūtām, mērķiem.	<i>Pašvadītās un apzinātās mācīšanās veicināšana. Kritiskās domāšanas un problēmrisināšanas sekmēšana. Jēgpilnās, apzinātās mācīšanās veicināšana. Sadarbības un līdzdalības sekmēšana. Lietpratību apgušana dažādās mācību jomās.</i>	9.05 – 10.20	9.05 – 10.20	9.05 – 10.40	9.05 – 10.50	9.05 – 11.30	9.05 – 11.30
Gatavošanās pastaigai. Pastaiga, vērojumi, eksperimenti, priekšstatu nostiprināšana, radošas rotaļas, pamatkustību nostiprināšana.	<i>Attīstīt sadarbības un līdzdalības, domāšanas un radošuma, kā arī veselības un fizisko aktivitāšu caurviju prasmes. Jaunrades un uzņēmējspējas sekmēšana. Kompetenču lietošana daudzveidīgās situācijās un kontekstos</i>	10.20 – 11.20	10.20 – 11.40	10.40 – 11.40	10.50 – 11.50	11.30 – 12.05	11.30 – 12.05
Pusdienas.	<i>Saskarsmes kultūras un sadzīves iemaņu veidošana.</i>	12:20	12:30	12:30	12:45	12:45	12:45
Higiēnas procedūras, gatavošanās pēcpusdienas atpūtai. Pēcpusdienas atpūta.	<i>Sadzīves, pašapkalpošanās iemaņu veidošana, saskarsmes kultūras un sadzīves iemaņu veidošana.</i>	12.00 – 15.00	12.10 – 15.00	12.20 – 15.00	12.20 – 15.00	12.35 – 15.00	12.35 – 15.00
Gatavošanās launagam. Launags.	<i>Saskarsmes kultūras un sadzīves iemaņu veidošana.</i>	15.00 – 15.30 15:40	15.00 – 15.30 15:40	15.00 – 15.30 15:40	15.00 – 15.30 15:40	15.00 – 15.30 15:40	15.00 – 15.30 15:40
Dienas izvērtēšana, Individuālais darbs . Bērnu patstāvīgā darbība, rotaļas. Sarunas ar vecākiem, bērnu pakāpeniska aiziešana mājās.	<i>Jēgpilnas atgriezeniskās saites sniegšana. Kompetenču lietošana daudzveidīgās situācijās un kontekstos.</i>	16:00 – 18.00	16:00 – 18.00	16:00 – 18.00	16:00 – 18.00	16:00 – 18.00	16:00 – 18.00