



VALMIERAS NOVADA PAŠVALDĪBA

VALMIERAS PIRMSSKOLAS IZGLĪTĪBAS IESTĀDE „BURATINO”

Nodokļu maksātāja reģistrācijas kods 90000043403, juridiskā adrese: Lāčplēša iela 2, Valmiera, Valmieras novads, LV-4201
Izglītības iestādes reģistrācijas Nr.2501901922, iestādes adrese: Beātes iela 42, Valmiera, Valmieras novads, LV-4201
Tālrunis 64232473, e-pasts: buratino@valmiera.edu.lv

APSTIPRINU:
izglītības iestādes vadītāja:

(Sarmīte Bukava)
Valmierā: 09.09.2025.
Rīk.nr.09.181/1.7/25/5

KĀRTĪBA, KĀDĀ NODROŠINĀMA PII “BURATINO” UN BĒRNU VECĀKU RĪCĪBA INFEKCIJAS SLIMĪBU IZPLATĪBAS IEROBEŽOŠANĀ UN PROFILAKSĒ

*Izdoti saskaņā ar 2013.gada 17.septembra Ministru kabineta noteikumu Nr.890
„Higiēnas prasības bērnu uzraudzības pakalpojuma sniedzējiem un izglītības iestādēm,
kas īsteno pirmsskolas izglītības programmu” 15. punktu*

1. Vispārīgie jautājumi

1. Noteikumi nosaka pirmsskolas izglītības iestādes “Buratino” (turpmāk – Iestāde) un bērna likumisko pārstāvju (turpmāk - vecāki) rīcību infekcijas slimību gadījumos (turpmāk – kārtība).
2. Kārtības mērķis ir mazināt infekcijas slimību izplatīšanos izglītības iestādē.
3. Kārtības ievērošanas uzraudzību un kontroli veic Izglītības iestādes vadītājs vai viņa norīkots atbildīgais darbinieks – Iestādes medicīnas māsa.

2. Vecāku rīcība

4. Izglītojamais neapmeklē Iestādi, ja novērojama kāda no šādām infekcijas slimību pazīmēm:
 - 4.1. zarnu infekcijas slimību pazīmes – caureja (šķidra vēdera izeja divas un vairāk reizes dienā), ēstgribas zudums, nelabums, vemšana, vēdersāpes ar vai bez ķermeņa temperatūras paaugstināšanās;
 - 4.2. gripas pazīmes – pēkšņs slimības sākums, galvassāpes, drudzis, paaugstināta ķermeņa temperatūra, muskuļu sāpes, kaulu “laušanas” sajūta, aizlikts deguns bez iesnām un sauss, rejošs klepus;
 - 4.3. citu akūto augšējo elpceļu infekcijas slimību pazīmes, t. sk., iespējamās COVID-19 infekcijas slimības pazīmes – stipras iesnas, klepus, šķaudīšana, rīkles iekaisums, apgrūtināta elpošana (elpas trūkums), drudzis, acu konjunktīvas iekaisums ar vai bez paaugstinātas ķermeņa temperatūras;
 - 4.4. akūta vīrushepatīta (ieskaitot A hepatītu) pazīmes – slikta dūša, ēstgribas zudums, nogurums, paaugstināta ķermeņa temperatūra, sāpes labajā paribē, iespējami zarnu trakta

- 4.6. masaliņu pazīmes – izsitumi, limfmezglu pietūkums un paaugstināta ķermeņa temperatūra;
- 4.7. vējbaku pazīmes – paaugstināta ķermeņa temperatūra līdz 38 – 39°C, galvassāpes, vispārējs nogurums, ēstgribas zudums, pēc 2 – 4 dienām dažādās ķermeņa vietās, arī galvas matainajā daļā, parādās nelieli, nedaudz piepacelti, sārti izsitumi, kuri ātri vien piepildās ar dzidru vai bālganu šķidrumu un kļūst par pūslīšiem. Pūslīši pārplīst vai kasot tiek pārplēsti, to vietās veidojas kreveles;
- 4.8. tuberkulozes pazīmes – var izpausties kā saaukstēšanās vai gripa, pēc kuras bērns ilgstoši nevar atlabt, ieildzis bronhīts, pneimonija, kas nepadodas ārstēšanai. Lielākiem bērniem galvassāpes, nogurums, var būt nedaudz paaugstināta ķermeņa temperatūra (37,1 – 37,5⁰ C);
- 4.9. ķermeņa temperatūras paaugstināšanās virs 37,0⁰C (mērot ķermeņa temperatūru padusē) ar vai bez citām infekcijas slimību pazīmēm,
- 4.10. mikrosporijas (*infekcioza ādas sēnīšu slimība*) pazīmes – uz ādas apaļi vai ovāli, sārti plankumi, kas, izzūdot no centra, veido divus, vienu otrā ieslēgtus, gredzenus. Galvas matainajā daļā lieli plankumi ar ādas lobīšanos, mati pie pamatnes nolūzuši;
- 4.11. pedikulozes (utainības) pazīmes - pastāvīga spēcīga galvas un kakla mugurējās daļas ādas nieze, ādas (aizauss rajonā un kakla mugurējā daļā) sakasījumi - mazi, sarkani uztūkumi, ādas sacietējumi ar ūdeņainiem izdalījumiem. Mazi, balti plankumi (oliņas vai gnīdas) pie mata saknes, ko ir grūti atdalīt. Redzami paši parazīti – galvas utis;
- 4.12. kašķa pazīmes – izteikta nieze un nelieli pūslīši, kas var būt klāti ar krevelītēm. Pūslīši pārsvarā ir uz vietām, kur ir plāna āda, piemēram, pirkstu starpās, uz vēdera, augšdelmu iekšpusēs pie padusēm, uz apakšdelmu locītavām pie plaukstas, uz dzimumorgāniem (niezes dēļ izglītojama ir kašķīgs, nevar koncentrēties);
- 4.13. enterobiozes (spalīšu invāzijas) pazīmes - izteikta nieze anālās atveres apvidū, kas var būt par cēloni izglītojamā bezmiegam, neirastēnijai. Anālās atveres apvidus kasīšana dažreiz rada izsitumus, iekaisumu un pat strutošanu.
5. Izglītojama neapmeklē Iestādi, ja konstatēta kāda no šo noteikumu 4. punktā noteiktajām infekcijas slimību pazīmēm. Papildus šīm pazīmēm raksturīgas arī izmaiņas izglītojamā uzvedībā – miegainība, atteikšanās ēst, dzert, raudulība, paātrināta elpošana, galvassāpes, nespēks u.tml.
6. Vecāki vai to pilnvarotas personas nekavējoties izņem bērnu no iestādes, ja bērnam iestādē ir konstatētas minētās infekciju slimību pazīmes.

3. Rīcība Iestādē

7. Ja infekciju slimību pazīmes konstatētas Iestādē, nodrošina izglītojamā vecāku informēšanu par iespējamu saslimšanu un izglītojamā nošķiršanu no pārējiem bērniem līdz brīdim, kad vecāki ierodas pēc izglītojamā.
- 7.1. COVID-19 profilakses nolūkā, ja bērnam ir 4.3 punktā minētās infekcijas slimības pazīmes, bērnu izolē atsevišķā telpā, nodrošinot tā paša pieaugušā, kas kontaktējās ar bērnu pirms tam, pastāvīgu klātbūtni;
- 7.2. ja diviem vai vairākiem izglītojamajiem vai iestādes darbiniekiem parādījušās vienādas vai līdzīgas saslimšanas pazīmes, nodrošina informācijas sniegšanu telefoniski Slimību profilakses un kontroles centra attiecīgās reģionālās nodaļas epidemiologam;
- 7.3. informē citus vecākus, ja Iestādē konstatēta kāda no šo noteikumu 4. punktā noteiktajām infekcijas slimību pazīmēm;
8. Iestāde ievēro un nodrošina izglītojamā tiesības uz personu datu aizsardzību. Informācija par izglītojamā veselības stāvokli ir sensitīvi personas dati, kuri nav izpaužami trešajām personām, izņemot Fizisko personu datu aizsardzības likumā noteiktos gadījumus.

3.1. Darbinieku atbildība

9. Izglītības Iestādes darbinieks nepieņem Iestādē bērnus ar šo noteikumu 4. punktā minētajām infekciju slimību pazīmēm.

10. Ja Iestādes darbinieks konstatē, ka viņa veselības stāvoklis atbilst Ministru kabineta 2001.gada 27.novembra noteikumu Nr.494 „Noteikumi par darbiem, kas saistīti ar iespējamu risku citu cilvēku veselībai un kuros nodarbinātās personas tiek pakļautas obligātajām veselības pārbaudēm” 2. pielikumā noteiktajām slimību pazīmēm, viņš nekavējoties ziņo darba devējam un vēršas pie ģimenes ārsta, pārtraucot pildīt savus darba pienākumus Iestādē.

11. Ja izglītojamajam, atrodoties Iestādē, parādās kāda no šo noteikumu 4. punktā norādītajām slimības pazīmēm, atbildīgais darbinieks informē Iestādes vadītāju vai Iestādes medicīnas māsu. Skolotāja vai Iestādes medicīnas māsa vai administrācijas pārstāvis nekavējoties sazinās ar izglītojamā vecākiem, lai risinātu jautājumu par izglītojamā nošķiršanu no pārējiem bērniem.

3.2. Bērna nošķiršanas kārtība

12. Iestādes rīcība, ja izglītojamajam konstatēta kāda no šo noteikumu 4. punktā minētajām infekcijas slimību pazīmēm:

12.1. atbildīgais darbinieks informē Iestādes vadītāju un/vai Iestādes medicīnas māsu;

12.2. Iestādes vadītājs vai Iestādes medicīnas māsa vai skolotāja informē saslimušā izglītojamā vecākus par to, ka izglītojamais nedrīkst apmeklēt Iestādi, ja ir konstatēta kāda no šo noteikumu 4. punktā minētajām infekciju slimību pazīmēm;

12.3. Iestādes vadītājs vai Iestādes medicīnas māsa norīko darbinieku, kurš pastāvīgi atrodas pie saslimušā izglītojamā;

13. Iestāde izsauc ātro medicīnisko palīdzību, ja tas nepieciešams sakarā ar izglītojamā veselības stāvokli.

3.3. Profilaktiskie pasākumi iestādē

14. Iestādē veic šādus profilaktiskos pasākumus, lai mazinātu infekcijas slimību izplatīšanos:

14.1. māca izglītojamajiem labas higiēnas pamatprincipus;

14.2. darbinieki kārtīgi nomazgā rokas un uzrauga (un palīdz) to izdarīt izglītojamajiem;

14.3. kārtīgi noslauka rokas, roku slaucīšanai izglītojamajiem izmanto individuāli marķētus dvieļus vai vienreizējās lietošanas papīra dvieļus, kurus izmet atkritumu tvertnē;

14.4. ievēro normatīvajos aktos noteikto kārtību telpu vēdināšanā un mitrajā uzkopšanā.

15. Darbinieki mazgā rokas šādos gadījumos:

15.1. pēc ierašanās darbā;

15.2. ikreiz, kad tās ir redzami netīras;

15.3. pēc tualetes apmeklējuma;

15.4. pirms ēdiena gatavošanas, pasniegšanas vai ēšanas;

15.5. pēc pieskaršanās jebkurām virsmām, kas varētu būt netīras;

15.6. pēc šķaudīšanas vai deguna šņaukšanas;

15.7. pēc dzīvnieku glaudīšanas;

15.8. pēc netīra apģērba aizskaršanas;

15.9. pēc atkritumu savākšanas;

15.10. pēc jebkādu ķermeņa šķidrumu savākšanas;

15.11. pirms un pēc autiņbiksīšu nomaiņas;

15.12. pēc individuālo aizsardzības līdzekļu novilkšanas;

- 15.13. darbadienas beigās;
- 15.14. jebkurā brīdī dienas laikā, kad darbinieks to uzskata par nepieciešamu.
- 16. Izglītojamaiz mazgā rokas:
- 16.1. pēc ierašanās iestādē;
- 16.2. ikreiz, kad tās ir redzami netīras;
- 16.3. pēc tualetes apmeklējuma;
- 16.4. pirms ēšanas;
- 16.5. pēc pieskaršanās jebkurām virsmām, kas varētu būt netīras;
- 16.6. pēc šķaudīšanas, klepošanas un deguna šņaukšanas. Ja lieto salveti, to uzreiz pēc lietošanas izmet atkritumu tvertnē un nomazgā rokas;
- 16.7. pēc rotaļāšanās, kuras laikā var nosmērēties;
- 16.8. pēc netīra apģērba aizskaršanas;
- 16.9. citos gadījumos, kad atbildīgais darbinieks uzskata to par nepieciešamu izglītojamā veselībai.

3.4. Tīras vides nodrošināšana

- 17. Iestādē ir izstrādāts Telpu uzkopšanas un dezinfekcijas plāns, norādot tīrāmo telpu un aprīkojuma tīrīšanas biežumu, veidus, izmantotos uzkopšanas un dezinfekcijas līdzekļus.
- 18. Telpu uzkopšanu iestādē veic saskaņā ar Telpu uzkopšanas un dezinfekcijas plānu.
- 19. Grīdas, uz kurām spēlējas izglītojamie, uzkopšanu veic ne retāk kā divas reizes dienā.
- 20. Mīkstos grīdas segumus un grīdas paklājus regulāri tīra 1x dienā ar putekļsūcēju (un pēc nepieciešamības) un veic mitro uzkopšanu.
- 21. Izglītojamo krēslus, galdus un citas mēbeles tīra 1x dienā un pēc vajadzības. Dezinficē 1x nedēļā.
- 22. Bērnu dzeramā ūdens krūzītes mazgā siltā tekošā ūdenī pēc katras lietošanas reizes ar dezinficējošu trauku mazgāšanas līdzekli. Katram bērnam tiek nodrošināta tīra dzeramā ūdens krūzīte.
- 23. Mazgājamās rotaļlietas mazgā ne retāk kā reizi nedēļā. Mīkstās rotaļlietas mazgā veļasmašīnā 90°C temperatūrā 1x mēnesī un pēc nepieciešamības..
- 24. Virsmas, kurām regulāri pieskaras, piemēram, tualetes poda rokturi, tualetes papīra turētāji, durvju rokturi, gaismas slēdži, kodatslēgu displeji, izlietnes krāni, utt., bieži tīra un dezinficē (īpaši, ja iestādē konstatēta grupveida saslimšana vai, piem., gripas epidēmijas laikā);
- 25. Gadījumā, ja nākas saskarties ar ķermeņa šķidrumiem, asinīm, veicot virsmu un telpu uzkopšanu, lieto individuālās aizsardzības līdzekļus, kas ietver vienreizējas lietošanas cimdus un vienreizējas lietošanas priekšautus. Tīrīšanai izmanto vienreizlietojamās lupatiņas, kuras pēc lietošanas izmet.
- 26. Lai izvairītos no baktēriju u.c. piesārņojumu pārvešanas, katrai telpu grupai, piemēram, rotaļu telpās, tualetēs un virtuvēs izmanto atsevišķu uzkopšanas inventāru. Tas ir marķēts (var izmantot krāsu kodu sistēmu, uzrakstus u.tml.).
- 27. Izmantojot daudzreiz lietojamās lupatiņas, tās katru dienu mazgā un izžāvē atbilstoši Iestādes Telpu uzkopšanas un dezinfekcijas plānam.

3.5. Veļa un veļas mazgāšana

- 28. Ja Iestādes darbinieki ģērbj formas vai kokvilnas priekšautus (bērni dežuranti), tos maina ne retāk kā reizi nedēļā.
- 29. Guldinot izglītojamos:
- 29.1. katram izglītojamajam piešķir individuālu, tīru gultasveļu, kas ir marķēta;

- 29.2. gultasveļu, roku un kāju dvieļus maina ne retāk kā reizi 10 darbdienās (pēc sastādīta grafika);
- 29.3. katram izglītojamajam piešķir tīru dvieli (atsevišķi rokām un kājām) ar individuālu marķējumu. Pieļaujama arī vienreizējās lietošanas dvieļu izmantošana;
- 29.4. tīro veļu glabā tīrā, sausā vietā, veļai paredzētā skapī (guļamistabā), atsevišķi no netīrās veļas;
- 29.5. izglītojamā netīrās vai slapjās drēbes neskalo ar rokām. Tās ieliek aiztaisāmā plastikāta maisiņā un atdod vecākiem vai aizbildnim,
- 29.6. pirms mazgāšanas netīro un lietoto veļu uzglabā atsevišķos un aizsietos maisos;
- 29.7. visu veļu mazgā temperatūrā, ko norādījis ražotājs.

3.6. Tualetes telpas

- 30. Ne retāk kā divas reizes dienā veic tualetes telpu mitro uzkopšanu. Klozetpodus, durvju rokturus, ūdens krānus un tualetes poda ūdens pogas dezinficē ne retāk kā divas reizes dienā.
- 31. Izglītojamās uzrauga tualetes lietošanas un roku mazgāšanas laikā.
- 32. Izglītojamajiem ir pieejami tualetes podi atbilstošā izmērā.
- 33. Tualetes telpās nodrošina tualetes papīru.
- 34. Roku mazgāšanas izlietnes ir izglītojamā augumam piemērotā augstumā.
- 35. Izglītojamajiem neļauj spēlēties ar rotaļlietām tualetes telpās.
- 36. Regulāri seko līdzi zobu higiēnas piederumiem, to tīrībai un nolietojumam;
- 37. Ja izglītojamajam parādās ādas iekaisums no autiņbiksīšu lietošanas, par to informē vecākus.

4. Noslēguma jautājumi

- 38. Grupu skolotājas katra mācību gada pirmajā grupas sapulcē vai individuāli pēc nepieciešamības iepazīstina vecākus ar šiem noteikumiem, ko vecāki apliecina ar savu parakstu.
- 39. Noteikumi tiek izvietoti grupu garderobēs vecākiem paredzētās informācijas mapē
- 40. Informācija par operatīvo dienestu izsaukšanas kārtību ir izvietota pie administrācijas kabinetiem 1. stāvā un grupu garderobēs.