



VALMIERAS NOVADA PAŠVALDĪBA  
**MŪRMUIŽAS PIRMSSKOLAS IZGLĪTĪBAS IESTĀDE "PASACIŅA"**

Nodokļu maksātāja reģistrācijas kods 90000043403, juridiskā adrese: Lāčplēša iela 2, Valmiera, Valmieras novads, LV-4201

Izglītības iestādes reģistrācijas Nr.4401901928, iestādes adrese "Bērnudārzs Pasaciņa", Mūrmuiža, Kauguru pagasts, Valmieras novads, LV-4224, Tālrunis 64228234, e-pasts: pasacina@valmiera.edu.lv

Valmieras novada Kauguru pagastā

IDR/23/2

**Kārtība, kādā rīkojas bērna infekcijas slimību gadījumos**

Izdoti saskaņā ar 2013.gada 17.septembra Ministru kabineta noteikumu Nr.890 „Higiēnas prasības bērnu uzraudzības pakalpojuma sniedzējiem un izglītības iestādēm, kas īsteno pirmsskolas izglītības programmu” 15.punktu

**1. Vispārīgie jautājumi**

1. Kārtība nosaka Mūrmuižas pirmsskolas izglītības iestādes "Pasaciņa" (turpmāk – iestāde) un bērna likumisko pārstāvju (turpmāk - vecāki) rīcību bērna infekcijas slimību gadījumos (turpmāk – kārtība).
2. Kārtības mērķis ir mazināt infekcijas slimību izplatīšanos iestādē.
3. Kārtības ievērošanas uzraudzību un kontroli veic iestādes vadītājs vai viņa norīkots atbildīgais darbinieks.

**2. Vecāku rīcība**

4. Bērns neapmeklē iestādi, ja novērojama kāda no šādām infekcijas slimību pazīmēm:
  - 4.1. zarnu infekcijas pazīmes – caureja (šķidra vēdera izeja trīs un vairāk reizes dienā), ēstgribas zudums, nelabums, vemšana, vēdersāpes ar vai bez ķermeņa temperatūras paaugstināšanos;
  - 4.2. gripas pazīmes – pēkšņš slimības sākums, galvassāpes, drudzis, paaugstināta ķermeņa temperatūra, muskuļu sāpes, sāpes kaulos, aizlikts deguns bez iesnām un sauss, kairinošs klepus;
  - 4.3. citu akūto augšējo elpceļu infekciju pazīmes – stipras iesnas, klepus, šķaudīšana, rīkles iekaisums, apgrūtināta elpošana, acu konjunktīvas iekaisums ar vai bez paaugstinātas ķermeņa temperatūras;
  - 4.4. akūta vīrusa hepatīta (ieskaitot A hepatītu) pazīmes – slikta dūša, ēstgribas zudums, nogurums, paaugstināta ķermeņa temperatūra, sāpes labajā paribē, iespējami zarnu trakta darbības traucējumi ar vai bez paaugstinātas ķermeņa temperatūras, vēlāk ādas un acu dzelte, tumšs urīns un gaiši izkārnījumi;
  - 4.5. masalu pazīmes – klepus, iesnas, konjunktivīts (acu konjunktīvas iekaisums), izsitumi, paaugstināta ķermeņa temperatūra;
  - 4.6. masaliņu pazīmes – izsitumi, limfmezglu pietūkums un paaugstināta ķermeņa temperatūra;
  - 4.7. vējbaku pazīmes – paaugstināta ķermeņa temperatūra līdz 38 – 39°C, galvassāpes, vispārējs nogurums, ēstgribas zudums, pēc 2 – 4 dienām dažādās ķermeņa vietās, arī galvas matainajā daļā, parādās nelieli, nedaudz piepacelti, sārti izsitumi, kuri ātri vien piepildās ar dzidru vai bālganu šķidrumu un kļūst par pūslīšiem. Pūslīši pārplīst vai kasot tiek pārplīsti, to vietās veidojas kreveles;
  - 4.8. tuberkulozes pazīmes – var izpausties kā saaukstēšanās vai gripa, pēc kuras bērns ilgstoši nevar atlabt, ieildzis bronhīts, pneimonija, kas nepadodas ārstēšanai. Lielākiem bērniem galvassāpes, nogurums, var būt nedaudz paaugstināta ķermeņa temperatūra (37,1 – 37,5 C). Zīdaiņiem - slikti pieņemas svarā, ir saguruši un raudulīgi;

- 4.9. ķermeņa temperatūras paaugstināšanās virs 37,5°C (mērot ķermeņa temperatūru padusē) bez citām infekcijas slimības pazīmēm vai virs 37,0 °C, ja ir citas infekcijas slimības pazīmes;
  - 4.10. mikrosporijas (*infekcioza ādas sēnīšu slimība*) pazīmes – uz ādas apaļi vai ovāli, sārti plankumi, kas, izzūdot no centra, veido divus vienu otrā ieslēgtus gredzenus. Galvas matainajā daļā lieli plankumi ar ādas lobīšanos, mati pie pamatnes nolūzuši;
  - 4.11. pedikulozes (utainības) pazīmes - pastāvīga spēcīga galvas un kakla mugurējās daļas ādas nieze, ādas (aizauss rajonā un kakla mugurējā daļā) sakasījumi - mazi, sarkani uztūkumi, ādas sacietējumi ar seroziem (ūdeņainiem) izdalījumiem. Mazi, balti plankumi (oliņas vai gnīdas) pie mata saknes, ko ir grūti atdalīt. Redzami paši parazīti – galvas utis;
  - 4.12. kašķa pazīmes – izteikta nieze un nelieli pūslīši, kas var būt klāti ar krevelītēm. Pūslīši pārsvarā ir uz vietām, kur ir plāna āda, piemēram, pirkstu starpās, uz vēdera, augšdelmu iekšpusēs pie padusēm, uz apakšdelmu locītavām pie plaukstu, uz dzimumorgāniem (niezes dēļ bērns ir kašķīgs, nevar koncentrēties);
  - 4.13. enterobiozes (spalīšu invāzijas) pazīmes - izteikta nieze anālās atveres apvidū, kas var būt par cēloni bērna bezmiegam, neirastēnijai. Anālās atveres apvidus kasīšana dažreiz rada izsitumus, iekaisumu un pat strutošanu.
5. Bērns neapmeklē lestādi, ja konstatēta kāda no šo noteikumu 4.punktā noteiktajām infekcijas slimības pazīmēm. Bērns lestādē atgriežas, uzrādot ģimenes ārsta izdotu izziņu par bērna veselības stāvokli.

### **3. Iestādes rīcība**

#### **3.1. Iestādes vadītāja kompetence**

6. Iestādes vadītāja rīcība:
- 6.1. nodrošina vecāku informēšanu, ka bērns nedrīkst apmeklēt lestādi, ja ir konstatēta kāda no šo noteikumu 4.punktā noteiktajām infekcijas slimību pazīmēm;
  - 6.2. ja pazīmes konstatētas lestādē, nodrošina vecāku informēšanu par iespējamu saslimšanu un bērnu nošķiršanu no pārējiem bērniem infekcijas slimības gadījumā līdz brīdim, kad vecāki ierodas pēc bērna.
  - 6.3. nodrošina pastāvīgu darbinieka klātbūtni pie saslimušā bērna, kurš ir nošķirts no citiem bērniem;
  - 6.4. ja diviem vai vairākiem bērniem vai Iestādes darbiniekiem parādījušās vienādas vai līdzīgas saslimšanas pazīmes, nodrošina informācijas sniegšanu telefoniski Slimību profilakses un kontroles centra attiecīgās reģionālās nodaļas epidemiologam.
  - 6.5. informē citus vecākus, ja Iestādē konstatēta kāda no šo noteikumu 4.punktā noteiktajām infekcijas slimībām, ievērojot saslimušā bērna tiesības uz personas datu aizsardzību;

#### **3.2. Darbinieku atbildība**

7. Ja Iestādes darbinieks konstatē, ka viņa veselības stāvoklis atbilst Ministru kabineta 2001.gada 27.novembra noteikumu Nr.494 „Noteikumi par darbiem, kas saistīti ar iespējamu risku citu cilvēku veselībai un kuros nodarbinātās personas tiek pakļautas obligātajām veselības pārbaudēm” 2.pielikumā noteiktajā slimību pazīmēm, viņš nekavējoties ziņo darba devējam un vēršas pie ģimenes ārsta, pārtraucot pildīt savus darba pienākumus Iestādē.
8. Ja bērnam, atrodoties Iestādē, parādās kāda no šo noteikumu 4.punktā norādītajām slimības pazīmēm, darbinieks informē Iestādes vadītāju un izglītojamā vecākus.

#### **3.3. Bērna nošķiršanas kārtība**

9. Iestādes rīcība, ja bērnam konstatēta kāda no šo noteikumu 4.punktā minētajām infekcijas slimību pazīmēm:
  - 9.1. atbildīgais darbinieks informē Iestādes vadītāju;
  - 9.2. Iestādes vadītājs vai darbinieks informē saslimušā bērna vecākus;

- 9.3. vadītājs norīko darbinieku, kurš pastāvīgi atrodas pie saslimušā bērna;
10. Iestāde izsauc ātro medicīnisko palīdzību, ja tas nepieciešams sakarā ar bērna veselības stāvokļa pasliktināšanos.

### 3.4. Profilaktiskie pasākumi Iestādē

11. Iestādē veic šādus profilaktiskos pasākumus, lai mazinātu infekcijas slimību izplatīšanos:
- 11.1. māca bērniem higiēnas pamatprincipus;
  - 11.2. darbinieki mazgā rokas, uzrauga un palīdz to izdarīt bērniem;
  - 11.3. roku slaucīšanai izmanto marķētus dvieļus vai papīra dvieļus, bērniem izmanto individuāli marķētus dvieļus;
  - 11.4. ievēro normatīvajos aktos noteikto kārtību telpu vēdināšanā un mitrajā uzkopšanā.
12. Darbinieki mazgā rokas šādos gadījumos:
- 12.1. pēc ierašanās darbā;
  - 12.2. ikreiz, kad tās ir redzami netīras;
  - 12.3. pēc tualetes apmeklējuma;
  - 12.4. pirms ēdiena gatavošanas, pasniegšanas vai ēšanas;
  - 12.5. pēc pieskāšanās jebkurām virsmām, kas varētu būt netīras;
  - 12.6. pēc šķaudīšanas vai deguna šņaukšanas;
  - 12.7. pēc netīra apģērba aizskaršanas;
  - 12.8. pēc atkritumu savākšanas;
  - 12.9. pēc jebkādu ķermeņa šķidrumu savākšanas;
  - 12.10. pirms un pēc autiņbiksīšu nomaiņas;
  - 12.11. pēc individuālo aizsardzības līdzekļu novilkšanas;
  - 12.12. darbadienas beigās;
  - 12.13. jebkurā brīdī dienas laikā, kad darbinieks to uzskata par nepieciešamu.
13. Bērns mazgā rokas:
- 13.1. pēc ierašanās Iestādē;
  - 13.2. ikreiz, kad tās ir redzami netīras;
  - 13.3. pēc tualetes apmeklējuma;
  - 13.4. pirms ēšanas;
  - 13.5. pēc pieskāšanās jebkurām virsmām, kas varētu būt netīras;
  - 13.6. pēc šķaudīšanas, klepošanas un deguna šņaukšanas. Ja lieto salveti, to uzreiz pēc lietošanas izmet atkritumu tvertnē un nomazgā rokas;
  - 13.7. pēc rotaļāšanās rotaļu laukumos un smilšu kastē;
  - 13.8. pēc netīra apģērba aizskaršanas;
  - 13.9. citos gadījumos, kad atbildīgais darbinieks uzskata to par nepieciešamu.

### 3.5. Tīras vides nodrošināšana

14. Iestādē ir izstrādāts telpu uzkopšanas un dezinfekcijas plāns, norādot tīrāmās telpas un aprīkojumu, tīrīšanas biežumu, veidus, izmantotos dezinfekcijas līdzekļus.
15. Uzkopšanu Iestādē veic ar mazgāšanas līdzekli saturošu siltu ūdeni, lai notīrītu netīrumus un taukvielas, kas var saturēt mikroorganismus. Atsevišķos gadījumos izmanto dezinfekciju.
16. Lai nodrošinātu iedarbības efektivitāti, dezinficējamās virsmas vispirms kārtīgi notīra. Dezinfekcijas līdzekli izmanto atbilstoši tā lietošanas instrukcijai un paredzētajam mērķim.
17. Grīdas, uz kurām spēlējas bērni līdz 2 gadu vecumam, uzkopšanu veic ne retāk kā divas reizes dienā.
18. Mīkstos grīdas segumus un grīdas paklājus regulāri tīra ar putekļsūcēju un mitro uzkopšanu.
19. Bērnu krēslīņus un citas mēbeles regulāri notīra.
20. Rotaļlietas regulāri kopj. Tās mazgā ne retāk kā reizi nedēļā.
21. Virsmas, kurām regulāri pieskaras /tualetes durvju rokturi, gaismas slēdži, izlietnes krāni/ tīra regulāri. Dezinficē, ja Iestādē konstatēta grupveida saslimšana.
22. Gadījumā, ja nākas saskarties ar ķermeņa izdalījumiem (izkārnījumiem, urīnu, vāmekļu masām), asinīm vai izšļakstītiem ķermeņa šķidrumiem, veicot virsmu un telpu uzkopšanu, lieto individuālās aizsardzības līdzekļus, kas ietver vienreizējas lietošanas cimdus un

vienreizējas lietošanas priekšautus. Tīrīšanai izmanto vienreizlietojamas lupatiņas, pēc lietošanas tās izmet.

23. Katrai telpu grupai izmanto atsevišķu uzkopšanas inventāru. Tas ir marķēts.

### **3.6. Veļa un veļas mazgāšana**

24. Ja izglītības iestādes darbinieki ģērbj formas vai kokvilnas uzsvārcus, tos maina ne retāk kā reizi nedēļā.

25. Ja izglītības iestāde nodrošina bērnu guldināšanu, veic šādas darbības:

25.1. katram bērnam piešķir individuālu gultasveļu;

25.2. gultasveļu maina ne retāk kā reizi 10 darbdienās;

25.3. katram bērnam piešķir divieli (atsevišķi rokām un kājām) ar individuālu marķējumu;

25.4. sejas un kāju dvieļus mazgā ne retāk kā reizi 10 darbdienās;

25.5. tīro veļu glabā skapjos guļamtelpās katrā bērnu vecuma grupā;

25.6. bērna netīrās vai slapjās drēbes ieliek plastikāta maisiņā un atdod vecākiem vai aizbildnim.

25.7. netīro un lietoto veļu pirms mazgāšanas uzglabā atsevišķos maisos vai tvertnēs ar vāku.

### **3.7. Tualete, sēdpodi, autiņbiksīšu nomaiņa**

26. Ne retāk kā divas reizes dienā veic tualetes telpu mitro uzkopšanu. Klozetpodus, durvju rokturus, ūdens krānus un tualetes poda ūdens pogas dezinficē ne retāk kā divas reizes dienā.

27. Bērņus uzrauga tualetes lietošanas un roku mazgāšanas laikā.

28. Bērniem vecumā no 1,5-3 gadiem ir nodrošināti sēdpodi ar individuālu marķējumu.

29. Sēdpodus uzglabā tualetes telpā tiem paredzētos plauktos.

30. Pēc sēdpoda satura izliešanas klozetpodā to izmazgā, dezinficē un nosusina ar papīra divieli.

31. Sēdpodus mazgā tiem paredzētajās izlietnēs.

32. Nelieto iekaisējušus vai bojātus sēdpodus.

33. Ja bērnam parādās ādas iekaisums no autiņbiksīšu lietošanas, par to informē vecākus.

## **4. Kārtība, kādā vecāki un darbinieki tiek iepazīstināti ar rīcību bērnu infekcijas slimību gadījumā**

34. Iestāde, slēdzot līgumu ar vecākiem, iepazīstina ar kārtību kādā jārīkojas bērna infekcijas slimību gadījumos. Vecāki par iepazīšanos ar minēto kārtību parakstās iestādes noteiktās formas veidlapā.

35. Grupās strādājošie pedagogi un iestādes vadītāja atkārtoti iepazīstina vecākus ar kārtību katru gadu septembrī vecāku kopsapulcē un/vai grupu vecāku sapulcēs. Vecāki parakstās iestādes noteiktās formas veidlapā.

36. Iestādes vadītāja ar kārtību iepazīstina iestādes darbiniekus un tie parakstās instruktāžas žurnālā.

## **5. Noslēguma jautājumi**

37. Kārtību izdod iestādes vadītājs.

38. Kārtība glabājās katrā bērnu vecuma grupā vecāku informēšanai paredzētā vietā.

39. Kārtību ievieto skolvadības sistēmā ELIIS sadaļā "Dokumenti" un iestādes mājas lapā <https://izglitiba.valmierasnovads.lv/murmuizaspasacina/> sadaļā "Dokumenti".

Iestādes vadītāja

*Datums, paraksts*