


(Dina Oliņa)

DIENAS RITMS 2026./2027. m.g.
pirmsskolas izglītības programmas īstenošanai “Pumpuriņu” grupā

*Pamatojoties uz Ministru kabineta 2013.gada 17.septembra noteikumiem Nr.890
„Higiēnas prasības izglītības iestādēm, kas īsteno pirmsskolas izglītības programmu”*

1 g. 4 mēn. – 3 g.v.	Dienas gaita/pedagogu organizētas darbības /bērna darbības.
Laiks	
7.20 – 8.15	Bērnu sagaidīšana, sarunas ar vecākiem, rotaļas, individuālais darbs.
8.15 – 8.30	Kustību aktivitātes, higiēnas procedūras.
8.30 – 9.00	Gatavošanās brokastīm, brokastis. Galda kultūras prasmju attīstīšana.
9.00 – 10.30	Daudzveidīgas bērnu attīstību veicinošas darbības, tajā skaitā rotaļas un rotaļnodarbības vai citas mācību darba organizācijas formas telpās vai svaigā gaisā, atbilstoši bērnu vecumam un nodarbību sarakstam. Rīta aplis. (dienas ritma, plānoto uzdevumu skaidrojums, tēmas aktualizēšana). Integrētās rotaļnodarbības. Caurviju prasmju un zināšanu veidošana dažādās mācību jomās.
10.30-11.30	Rotaļnodarbības svaigā gaisā. Pastaiga, kustību aktivitātes, pārgājieni, vērojumi, eksperimenti. Atgriešanās no pastaigas. Personīgās higiēnas prasmju attīstīšana un pilnveidošana.
11.30 – 12.00	Gatavošanās pusdienām, pusdienas. Galda kultūras prasmju attīstīšana.
12.00 – 14.45	Higiēnas procedūras, bērnu atpūta.
14.45 – 15.00	Pakāpeniska bērnu piecelšanās, higiēnas procedūras.
15.00 – 15.30	Gatavošanās launagam, launags. Galda kultūras prasmju attīstīšana.
15.30 – 18.20 15.30-18:00 (piektdienās)	Daudzveidīgas bērnu attīstību veicinošas darbības, tajā skaitā rotaļas, spēles, individuālais darbs, patstāvīga darbošanās aktivitāšu centros, rotaļnodarbības vai citas mācību darba organizācijas formas telpā vai svaigā gaisā. Bērnu pakāpeniska došanās mājās. Ikdienas sarunas ar vecākiem.

*Elektronisko saziņas līdzekļu (piemēram, TV, datora, interaktīvās tāfeles) lietošana bērniem pieļaujama ne ilgāk par 15 minūtēm un ne biežāk kā 2x dienā.