

SASKAŅOTS
 20 26 .g. 9. septembrī
 Rūjienas vidusskolas direktore
L.Čākure

Aerobikas zāles grafiks (no 09.09.2026)

PIRMDIENA	OTRDIENA	TREŠDIENA	CETURTDIENA	PIEKTDIENA	SESTDIENA	SVĒTDIENA
Līdz 15.35 mācību stundas	Līdz 14.00 mācību stundas	Līdz 15.35 mācību stundas	Līdz 15.35 mācību stundas	Līdz 13.10 mācību stundas	Brīvs vai sacensības	Brīvs vai sacensības
15:40 – 16:20 Jānis Aģis MT-4 basketbols	Plānojas MŪSDIENU DEJAS					
	Plānojas MŪSDIENU DEJAS					
17:30 – 18:30 Liene Nagle Vispārattīstošā vingrošana	Plānojas MŪSDIENU DEJAS		17:30 – 18:30 Liene Nagle Vispārattīstošā vingrošana	17:00-21:00 Krišs Kļaviņš Vispārattīstošā vingrošana (sāksies ar 21.09.2026.)		
19:00 – 20:30 Ieva Lūsīte BODY-BIKE	19:00 – 20:30 Saiva Virse BODY-BIKE		19:00 – 20:30 Saiva Virse BODY-BIKE			