

SASKAŅOTS
2026. g. 9. septembrī
Rūjienas vidusskolas direktore
L.Čākure
Čākure

Treņzīļu zāles grafiks (no 09.09.2026)

Treņzīļu zāle pieejama apmeklētājiem no 18 gadu vecuma (no 16 gadiem tikai ar rakstisku vecāku atļauju)

PIRMDIENA	OTRDIENA	TREŠDIENA	CETURTDIENA	PIEKTDIENA	SESTDIENA	SVĒTDIENA
Līdz 15.35 mācību stundas	Līdz 14.00 mācību stundas	Līdz 15.35 mācību stundas	Līdz 15.35 mācību stundas	Līdz 13.10 mācību stundas	Brīvs vai sacensības	Brīvs vai sacensības
15:40 – 16:40 Inga Mālmāne Smagatlētikas pulciņš	15:00 - 16:10 Pieejama apmeklētājiem	15:40 – 16:40 Inga Mālmāne Smagatlētikas pulciņš	16:00 – 17:20 Inese Grava Viegatlētika	16:00 – 17:20 Sanita Pūpola MT-4, MT-5 Viegatlētika		
16:40 - 17:40 Pieejama apmeklētājiem	16:20 – 17:20 Rūjienas V.sk darbinieki Ārstnieciskā vingrošana	17:00 - 21:00 Pieejama apmeklētājiem	17:30 - 18:30 Pieejama apmeklētājiem	17:30 - 21:00 Pieejama apmeklētājiem		
17:40-18:30 MT7 Alberts Leska	17:30 - 21:00 Pieejama apmeklētājiem		18:30 – 19:30 Liene Nagle Vispārattīstoša vingrošana			
18:30 – 19:30 Liene Nagle Vispārattīstoša vingrošana			19:30 - 21:00 Pieejama apmeklētājiem			
19:30 - 21:00 Pieejama apmeklētājiem						