

RŪJENAS VIDUSSKOLAS SPORTA HALLES

TRENAŽIERU ZĀLES NOSLOGOJUMA GRAFIKS 2025./2026.m.g.

PIRMDIENA	OTRDIENA	TREŠDIENA	CETURTDIENA	PIEKTDIENA	SESTDIENA	SVĒTDIENA
Līdz 14:50 mācību stundas	Līdz 15:35 mācību stundas	Līdz 15:35 mācību stundas	Līdz 14:50 mācību stundas	Līdz 10:00 mācību stundas	Brīvs vai sacensības	Brīvs vai sacensības
15:00 – 16:10 Inga Māļmane Smagatlētikas pulciņš		15:40 – 16:30 Inga Māļmane Smagatlētikas pulciņš	15:00 – 16:00 Rūjienas vidusskolas skolēni no 16 gadu vecumam	15:40 – 17:40 Sanita Pūpola Viegatlētika		
16:10 – 17:30 Rūjienas vidusskolas skolēni no 16 gadu vecumam		16:30 – 17:30 Skolas darbinieki Vispārattīstoša vingrošana	16:00 – 17:30 Valerijs Markins Volejbols			
17:30 – 18:30 Liene Nagle Vispārattīstoša vingrošana		17:30 – 18:30 Jānis Aģis SMP1 (basketbols)	16:00 – 17:30 Inese Grava Viegatlētika			
18:30 – 19:30 Liene Nagle Vispārattīstoša vingrošana			17:30 – 18:30 Liene Nagle Vispārattīstoša vingrošana			
			18:30 – 19:30 Liene Nagle Vispārattīstoša vingrošana			