

RŪJENAS vidusskolas
AEROBIKAS ZĀLES NOSLOGOJUMA GRAFIKS
2025./2026.m.g. 2.pusgadā

PIRMDIENA	OTRDIENA	TREŠDIENA	CETURTDIENA	PIEKTDIENA	SESTDIENA	SVĒTDIENA
Līdz 15:35 mācību stundas	Līdz 15:35 mācību stundas	Līdz 15:35 mācību stundas	Līdz 14:50 mācību stundas	Līdz 10:00 mācību stundas	Brīvs vai sacensības	Brīvs vai sacensības
16:00 – 16:50 Liene Nagle Pulcinš – MŪSDIENU DEJAS		16:00 – 16:40 Sanita Pūpola Vieglatlētika	16:00 – 16:50 Liene Nagle Pulcinš – MŪSDIENU DEJAS			
17:30 – 18:30 Liene Nagle Vispār attīstošā vingrošana			17:30 – 18:30 Liene Nagle Vispār attīstošā vingrošana			
19:00 – 20:30 Ieva Lūsīte BODY-BIKE	19:00 – 20:30 Saiva Virse BODY-BIKE	19:00 – 20:30 Ieva Lūsīte BODY-BIKE	19:00 – 20:30 Saiva Virse BODY-BIKE	19:00 – 20:30 Ieva Lūsīte BODY-BIKE		