



VALMIERAS NOVADA PAŠVALDĪBA
VALMIERAS SĀKUMSKOLA

Nodokļu maksātāja reģistrācijas kods 90000043403, juridiskā adrese: Lāčplēša iela 2, Valmiera, Valmieras novads LV-4201
 Izglītības iestādes reģistrācijas Nr.2511902507, iestādes adrese Leona Paegles iela 40A, Valmiera, Valmieras novads LV-4201
 Tālrunis 64224737, e-pasts: vs@valmiera.edu.lv, www.vss.edu.lv

IEKŠĒJIE NOTEIKUMI

08.02.2024.

Nr.09.287/1.17/23/10

APSTIPRINĀTS
 ar rīkojumu Nr.09.287/1.8/24/24
 no 08.02.2024.

Kārtība, kādā rīkojas Valmieras sākumskolā infekcijas slimību gadījumos

Izdots saskaņā ar 11.12.1997. "Epidemioloģiskās drošības likumu", 05.01.1999. MK noteikumiem Nr.7 "Infekcijas slimību reģistrācijas kārtība", 22.08.2023. "Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo profilaktiskā veselības aprūpe, pirmā palīdzība un drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos", 24.07.2018. MK noteikumiem Nr.447 "Noteikumi par darbiem, kas saistīti ar iespējamu risku citu cilvēku veselībai, un obligāto veselības pārbaucēju veikšanas kārtība"

1. Vispārīgie jautājumi

- 1.1. Kārtības mērķis ir mazināt infekcijas slimību izplatīšanos izglītības iestādē, nosakot Valmieras sākumskolas (turpmāk – Skola) izglītojamo, izglītojamo likumisko pārstāvju (turpmāk - Vecāki), darbinieku rīcību infekcijas slimību gadījumos (turpmāk – Kārtība).
- 1.2. Kārtības ievērošanas uzraudzību un kontroli veic Skolas direktors, īstenošanu, ievērošanu nodrošina Skolas medicīnas māsa sadarbībā ar direktora vietniekiem izglītības jomā un administratīvi saimnieciskajā darbā.
- 1.3. Kārtība ir saistoša visiem Skolas izglītojamiem, Vecākiem un darbiniekiem.

2. Izglītojamo rīcība

- 2.1. Izglītojamam mājās vai pa ceļam uz Skolu, konstatējot 6. punktā tabulā esošās pazīmes, nekavējoties jāinformē par to Vecāki, bet, Skolā atrodoties, klases audzinātājs vai mācību priekšmeta pedagogs un jādodas pie Skolas medicīnas māsas.
- 2.2. Pēc infekcijas slimības izslimošanas, atgriežoties Skolā, klases audzinātājam jāiesniedz ģimenes ārsta izziņa.

3. Vecāku rīcība

- 3.1. Vecāki nodrošina, ka izglītojamais neapmeklē Skolu, ja mājās vai ceļā uz Skolu, novērojama kāda no tabulā aprakstītajām infekcijas slimību pazīmēm, un par izglītojamā saslimšanu informē klases audzinātāju:

Nr. p.k.	Nosaukums	Pazīmes
1.	Zarnu infekcija	Caureja (šķidra vēdera izeja 3 (trīs) un vairākas reizes dienā), ēstgribas zudums, nelabums, vemšana, vēdersāpes ar vai bez ķermeņa temperatūras paaugstināšanās.
2.	Gripa	Pēkšņs slimības sākums, galvassāpes, drudzis, paaugstināta ķermeņa temperatūra, muskuļu sāpes, sāpes kaulos, aizlikts deguns bez iesnām un sauss, kairinošs klepus.

3.	Citu akūto augšējo elpceļu infekcija	Stipras iesnas, klepus, šķaudīšana, rīkles iekaisums, apgrūtināta elpošana, acu konjunktīvas iekaisums ar vai bez paaugstinātas ķermeņa temperatūras.
4.	Akūts vīrushepatīts (ieskaitot A hepatītu)	Slikta dūša, ēstgribas zudums, nogurums, paaugstināta ķermeņa temperatūra, sāpes labajā paribē, iespējami zarnu trakta darbības traucējumi ar vai bez paaugstinātas ķermeņa temperatūras, vēlāk ādas un acu dzelte, tumšs urīns un gaiši izkārnījumi.
5.	Masalas	Klepus, iesnas, konjunktivīts (acu konjunktīvas iekaisums – apsārtums, izdalījumi no acīm), izsitumi, paaugstināta ķermeņa temperatūra.
6.	Masaliņas	Izsitumi, limfmezglu pietūkums un paaugstināta ķermeņa temperatūra.
7.	Vējbakas	Paaugstināta ķermeņa temperatūra līdz 38° – 39°C, galvassāpes, vispārējs nogurums, ēstgribas zudums, pēc 2 – 4 dienām dažādās ķermeņa vietās - galvas matainajā daļā, uz muguras parādās nelieli, nedaudz piepacelti, sārti izsitumi, kuri ātri vien piepildās ar dzidru vai bālganu šķidrumu un kļūst par pūslīšiem. Pūslīši pārplīst vai kasot tiek pārplēsti, to vietās veidojas kreveles.
8.	Tuberkuloze	Var izpausties kā saaukstēšanās vai gripa, pēc kuras bērns ilgstoši nevar atlabt, ieildzis bronhīts, pneimoniya, kas nepadodas ārstēšanai. Lielākiem bērniem galvassāpes, nogurums, var būt nedaudz paaugstināta ķermeņa temperatūra (37,1° – 37,5°C).
9.	Mikrosporijas (infekcioza ādas sēnīšu slimība)	Uz ādas apaļi vai ovāli, sārti plankumi, kas izzūd no centra veido divus vienu otrā ieslēgtus gredzenus. Galvas matainajā daļā lieli plankumi ar ādas lobīšanos, mati pie pamatnes nolūzuši.
10.	Pedikuloze (utis, gnīdas)	Pastāvīga, spēcīga galvas un kakla mugurējās daļas ādas nieze, ādas (aizauss rajonā un kakla mugurējā daļā) sakasījumi - mazi, sarkani uztūkumi, ādas sacietējumi ar seroziem (ūdeņainiem) izdalījumiem. Mazi, balti plankumi (oliņas vai gnīdas) pie mata saknes, ko ir grūti atdalīt. Redzami paši parazīti – galvas utis.
11.	Kašķis	Izteikta nieze un nelieli pūslīši, kas var būt klāti ar krevelītēm. Pūslīši pārsvarā ir uz vietām, kur ir plāna āda, piemēram, pirkstu starpās, uz vēdera, augšdelmu iekšpusēs pie padusēm, uz apakšdelmu locītavām pie plaukstas, uz dzimumorgāniem. Niezes dēļ bērns ir nervozs, nemierīgs, nespēj koncentrēties.
12.	Enterobiozes (spalīšu invāzijas)	Izteikta nieze anālās atveres apvidū, kas var būt par cēloni bērna bezmiegam, nervozitātei, nemierīgai sēdēšanai. Anālās atveres apvidus kasīšana dažreiz rada izsitumus, iekaisumu un pat strutošanu.
13.	COVID-19	Covid-19 ir koronavīrusa izraisīta infekcijas slimība. Visbiežākie Covid-19 simptomi ir drudzis, nogurums, sāpes kaklā, sauss klepus un elpas trūkums. Slimība var izplatīties no inficēta cilvēka uz citu cilvēku ar sīku pilienu starpniecību, klepojot, izelpojot gaisu no tuva attāluma vai šķaudot. Vairumā gadījumu inkubācijas periods ir 1 – 14 dienas, visbiežāk ap piecām dienām.

- 3.2. Vecāki nodrošina, ka izglītojamajam atgriežoties Skolā, klases audzinātājam tiek iesniegta ģimenes ārsta izziņa, ka izglītojamais drīkst apmeklēt Skolu.

4. Rīcība Skolā

- 4.1. Skolas medicīnas māsa E-klasē informē Vecākus par 6. punktā noteiktajām infekcijas slimību pazīmēm un Skolas Kārtību.
- 4.2. Ja infekcijas pazīmes izglītojamam konstatētas Skolā, Skolas medicīnas māsa jānodrošina izglītojamā nošķiršana no pārējiem izglītojamiem, Vecāku informēšana un klātbūtne līdz brīdim, kad Vecāki ierodas pēc izglītojamā, vai nepieciešamības gadījumā jāizsauc Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienests.
- 4.3. Darbiniekam par saslimšanu nekavējoties jāinformē Skolas administrācijas pārstāvis un jāgriežas pie ģimenes ārsta.

- 4.4. Ja 2 (diviem) vai vairākiem izglītojamiem vai Skolas darbiniekiem parādījušās vienādas vai līdzīgas saslimšanas pazīmes, Skolas medicīnas māsa informē Skolas direktoru un telefoniski Slimību profilakses un kontroles centra Valmieras nodaļas epidemiologu, kā arī sadarbībā ar direktora vietnieku administratīvi saimnieciskā darbā organizē pastiprinātu Skolas telpu dezinfekciju atbilstoši Skolas higiēnas un pretepidēmiskā režīma un telpu uzkopšanas plānam.
- 4.5. Skolas medicīnas māsa informē Skolas izglītojamo Vecākus, ja Skolā konstatēta kāda no šo noteikumu 6. punktā noteiktajām infekcijas slimībām, ievērojot saslimušā izglītojamā tiesības uz personas datu aizsardzību.
- 4.6. Skolas medicīnas mātai, sadarbojoties ar klases audzinātāju, jānoskaidro citu izglītojamo prombūtnes iemesli, darbinieki, kuri bijuši kontaktā ar saslimušo, un jāinformē Slimību profilakses un kontroles centra epidemiologs.
- 4.7. Medicīnas mātai Skolā nekavējoties jāorganizē kontaktpersonu medicīniskā novērošana atbilstoši Slimību profilakses un kontroles centra ieteikumiem, ņemot vērā noteikto rīcību konkrētajai infekcijas slimībai.

5. Noslēguma jautājumi

- 5.1. Skola ar Kārtību Vecākus iepazīstina E-klasē ne retāk kā 1 reizi mācību gadā vai pēc nepieciešamības, kā arī izvietoj Kārtību Skolā tam paredzētajā vietā.
- 5.2. Grozījumus Kārtībā, atbilstoši spēkā esošajiem normatīvajiem aktiem, var ierosināt Skolas direktors, administrācija, atbalsta personāls.
- 5.3. 01.03.2019. "Kārtība, kādā rīkojas Valmieras sākumskolā infekcijas slimību gadījumos" zaudējusi spēku.
- 5.4. Jaunā "Kārtība, kādā rīkojas Valmieras sākumskolā infekcijas slimību gadījumos" stājas spēkā 08.02.2024.

Direktors (personīgais paraksts) Mārtiņš Vētra

NORAKSTS PAREIZS
Valmieras sākumskolas
Lietvede Sandra Pavloviča
Valmierā, 08.02.2024.